

Date: 29th May-2026

ZAMONAVIY HAMSHIRALIK PARVARISHINING ASOSIY TAMOYILLARI

Nuritdinova Gulnora Isomitdinovna

Jo'rayev Farrux G'afforovich

Qorako'l Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

Annotatsiya: Zamonaviy hamshiralik parvarishi sog'liqni saqlash tizimining muhim tarkibiy qismi hisoblanadi. Hamshiralik parvarishi bemorning jismoniy, psixologik va ijtimoiy ehtiyojlarini qondirishga qaratilgan bo'lib, davolash samaradorligini oshirishda muhim ahamiyatga ega. Ushbu maqolada zamonaviy hamshiralik parvarishining asosiy tamoyillari, bemor xavfsizligini ta'minlash, individual yondashuv, etik me'yorlar va zamonaviy monitoring usullarining o'rni yoritilgan.

Kalit so'zlar: hamshiralik parvarishi, bemor xavfsizligi, monitoring, reabilitatsiya, tibbiy etika, individual yondashuv, zamonaviy tibbiyot.

Abstract: Modern nursing care is an important component of the healthcare system. Nursing care is aimed at meeting the physical, psychological, and social needs of patients and plays a key role in improving treatment outcomes. This article discusses the main principles of modern nursing care, patient safety, individualized approaches, ethical standards, and the role of modern monitoring methods.

Keywords: nursing care, patient safety, monitoring, rehabilitation, medical ethics, individualized care, modern medicine.

Kirish

Zamonaviy tibbiyotda hamshiralik parvarishi bemor salomatligini tiklash va hayot sifatini yaxshilashda muhim o'rin tutadi. Hamshira nafaqat davolash jarayonida yordam beradi, balki bemorning ruhiy holatini qo'llab-quvvatlaydi, parvarish sifatini nazorat qiladi va asoratlarning oldini olishga xizmat qiladi.

Bugungi kunda hamshiralik ishi:

- bemor xavfsizligini ta'minlash;
- sifatli parvarish ko'rsatish;
- zamonaviy texnologiyalardan foydalanish;
- tibbiy etika va deontologiyaga amal qilish kabi muhim yo'nalishlarni qamrab

oladi.

1. Hamshiralik parvarishi tushunchasi

Hamshiralik parvarishi — bemorning sog'lig'ini saqlash, tiklash va qo'llab-quvvatlashga qaratilgan professional tibbiy yordamdir.

Asosiy maqsadlari:

- Bemor holatini yaxshilash;
- Asoratlarning oldini olish;
- Reabilitatsiyani tezlashtirish;
- Bemorning hayot sifatini oshirish.



Date: 29th May-2026



1-rasm. Hamshiralik parvarishi tizimi
Bemorni kuzatish



Parvarish rejasini tuzish



Davolashni nazorat qilish



Reabilitatsiya

2. Zamonaviy hamshiralik parvarishining asosiy tamoyillari

2.1. Individual yondashuv

Har bir bemorning:

- yoshi;
- jinsi;
- ruhiy holati;
- kasallik turi;
- ijtimoiy sharoiti hisobga olinadi.

Afzalliklari:

- Davolash samaradorligi oshadi;
- Bemor ishonchi kuchayadi;
- Psixologik qulaylik yaratiladi.

2.2. Bemor xavfsizligini ta'minlash

Hamshira bemor xavfsizligini doimiy nazorat qiladi.

Muhim vazifalar:

- Dori vositalarini to'g'ri yuborish;
- Allergik reaksiyalarni kuzatish;
- Infeksiyalarning oldini olish;
- Favqulodda holatlarni erta aniqlash.

2-rasm. Bemor xavfsizligi algoritmi

Monitoring



Erta aniqlash



Tezkor yordam



Asoratlarni kamaytirish

2.3. Etika va deontologiya

Hamshira:

- bemorga hurmat bilan munosabatda bo'lishi;
- tibbiy sirni saqlashi;
- professional muomala madaniyatiga rioya qilishi kerak.

Muhim tamoyillar:

Date: 29th May-2026



- Insonparvarlik;
- Maxfiylik;
- Mas'uliyat;
- Halollik.

2.4. Doimiy monitoring

Hamshiralik nazoratida:

- arterial bosim;
- puls;
- nafas olish;
- tana harorati;
- saturatsiya muntazam kuzatiladi.

3. Operatsiyadan keyingi hamshiralik parvarishi

Operatsiyadan keyingi davrda hamshira bemor holatini sinchkovlik bilan kuzatadi.

Vazifalari:

- Og'riqni baholash;
- Chok holatini nazorat qilish;
- Qon ketishni kuzatish;
- Infeksiya profilaktikasini olib borish;
- Erta mobilizatsiyani ta'minlash.

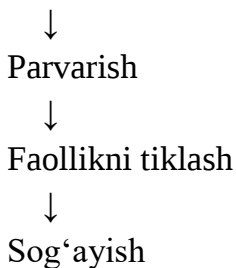
4. Reabilitatsiyada hamshiraning roli

Hamshira reabilitatsiya jarayonida:

- bemorni ruhiy qo'llab-quvvatlaydi;
- jismoniy faollikka o'rgatadi;
- ovqatlanishni nazorat qiladi;
- gigiyenik parvarishni amalga oshiradi.

3-rasm. Reabilitatsiya bosqichlari

Davolash



5. Zamonaviy texnologiyalar va hamshiralik ishi

Bugungi kunda:

- elektron monitoring;
- infuzion nasoslar;
- telemeditsina;
- elektron tibbiy hujjatlar hamshiralik amaliyotida keng qo'llanmoqda.

Afzalliklari:

- Monitoring aniqligi oshadi;

Date: 29th May-2026

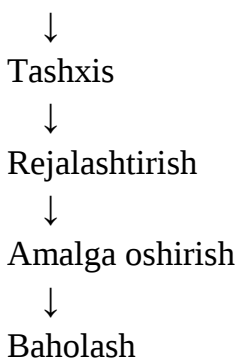
- Tibbiy xatolar kamayadi;
- Bemor xavfsizligi kuchayadi.

6. Hamshiralik jarayonining bosqichlari

Hamshiralik jarayoni bir necha bosqichdan iborat:

1. Bemor holatini baholash;
2. Hamshiralik tashxisini qo'yish;
3. Parvarish rejasini tuzish;
4. Parvarishni amalga oshirish;
5. Natijalarni baholash.

4-rasm. Hamshiralik jarayoni
Baholash



7. Muhokama

Zamonaviy hamshiralik parvarishi sog'liqni saqlash tizimining ajralmas qismiga aylangan. Sifatli hamshiralik yordami:

- bemor xavfsizligini oshiradi;
- davolash samaradorligini yaxshilaydi;
- asoratlarni kamaytiradi;
- rehabilitatsiyani tezlashtiradi.

Hamshiraning bilim va malakasi zamonaviy tibbiyot talablariga mos ravishda muntazam oshirib borilishi zarur.

8. Xulosa

Zamonaviy hamshiralik parvarishi bemor salomatligini tiklash va hayot sifatini yaxshilashda muhim o'rin tutadi. Individual yondashuv, bemor xavfsizligi, doimiy monitoring va etik tamoyillarga rioya qilish sifatli hamshiralik xizmatining asosini tashkil etadi.

Hamshiralik ishini zamonaviy texnologiyalar bilan uyg'unlashtirish tibbiy yordam sifatini yanada oshirish imkonini beradi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Potter P., Perry A. *Fundamentals of Nursing*. Elsevier, 2021.
2. Kozier B. *Fundamentals of Nursing*. Pearson Education, 2022.
3. Taylor C. *Clinical Nursing Skills*. Wolters Kluwer, 2021.
4. WHO. *Patient Safety Guidelines*. Geneva, 2023.



Date: 29th May-2026

5. O‘zbekiston Respublikasi SSV. *Hamshiralik ishi standartlari*. Toshkent, 2023.



International Conferences
Open Access | Scientific Online | Conference Proceedings

