

Date: 13th August-2026

НОСПЕЦИФИК ЯРАЛИ КОЛИТНИНГ АСОРАТЛАНГАН ШАКЛЛАРИНИ
ГРАВИТАЦИОН ЖАРРОҲЛИК БИЛАН ДАВОЛАШНИНГ УЗОҚ
МУДДАТЛИ НАТИЖАЛАРИ

Джабборов Ш.Р.

Самарқанд давлат тиббиёт университети

Долзарблиги. Носпецифик ярали колитнинг стероидга боғлиқ ва стероидга чидамли шаклларида глюкокортикостероидлар ва цитостатикларнинг узоқ муддатли юқори дозалари гормонга боғлиқлик ва оғир дори асоратларига олиб келади. Шу боис даволашнинг узоқ муддатли натижалари ва беморларнинг ҳаёт сифатини баҳолаш муҳим аҳамиятга эга.

Материал ва усуллар. Плазмаферез устувор қўлланилган асосий гуруҳ ва стандарт медикаментоз терапия олган назорат гуруҳида узоқ муддатли натижалар қиёсланди. Ҳаёт сифати IBDQ сўровномаси ёрдамида, касаллик қайталаниш частотаси, глюкокортикостероид ва цитостатик дозалари ҳамда гормонга боғлиқлик динамикаси баҳоланди.

Натижалар ва муҳокама. Гравитацион жарроҳликнинг устувор қўлланилиши узоқ муддатли даврда беморларнинг ҳаёт сифатини (IBDQ) яхшилади, касаллик қайталаниш частотасини 4 бараваргача камайтирди, цитостатиклар дозасини пасайтирди ва гормонга боғлиқликни бартараф этди. Плазмаферез курсидан сўнг тўлиқ ремиссияга эришмаган 17 (33,3%) беморга кунига атиги 20–30 мг преднизолон талаб этилди, бу назорат гуруҳидагидан 2–3 баробар кам бўлиб, 1–2 ой ичида стероидларни аста-секин тўхтатиш имконини берди.

Хулоса. Носпецифик ярали колитнинг асоратланган шаклларида даволашда гравитацион жарроҳликка устуворлик бериш узоқ муддатли натижаларни яхшилади: ҳаёт сифатини оширади, рецидивлар частотасини сезиларли камайтиради ва гормонга боғлиқликни бартараф этади.