

Date: 5th June-2026

КЛИНИКО-АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭКЗОСТОЗОВ И ИХ ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Махмудов О.А.¹, Ирисметов М.Э.²

¹соискатель, Республиканский научно-исследовательский институт
травматологии и ортопедии

²директор, д.м.н., профессор, Республиканский научно-исследовательский
институт травматологии и ортопедии, г. Ташкент, Узбекистан

Актуальность. Экзостозы (остеохондромы) относятся к наиболее часто встречающимся доброкачественным опухолям костной ткани и характеризуются разнообразием локализации, объёма и клинического течения. Часть больных не предъявляет жалоб, тогда как у других наблюдаются боль, ограничение движений, косметическая деформация и компрессия нервно-сосудистых структур.

Цель исследования — изучить клиничко-анатомические особенности экзостозов и оценить влияние локализации опухоли на клиническое течение и прогноз.

Материал и методы. Проанализированы клинические данные 87 больных с экзостозами, находившихся на лечении в Республиканском научно-исследовательском институте травматологии и ортопедии. Оценивались локализация опухоли, размер, наличие болевого синдрома, ограничение движений, деформация кости, неврологическая симптоматика и рентгенологические особенности.

Результаты. Экзостозы верхних конечностей выявлены у 35 больных (40,2%), нижних конечностей — у 24 больных (27,6%), других локализаций — у 28 больных (32,2%). Клиническая значимость экзостоза определялась его близостью к суставным, нервным и сосудистым структурам: околоуставные образования чаще сопровождалось болевым синдромом и ограничением движений. На кисти экзостозы влияли на движения пальцев и мелкую моторику, на нижних конечностях — на ходьбу и опорную функцию.

Выводы. Клиническое течение экзостозов в значительной степени определяется их анатомической локализацией и отношением к функционально важным структурам опорно-двигательного аппарата. Наибольшая доля экзостозов в изученной группе приходится на верхние конечности, что требует особого внимания к оценке функции кисти при выборе тактики ведения таких больных.

Ключевые слова: экзостоз, остеохондрома, костная опухоль, травматология, ортопедия, прогноз.

