

Date: 15th September-2026

BOLALARDA NAFAS YO‘LLARI KASALLIKLARI

Rajabova Sarvinoz Soxibjonovna

Abu Ali Ibn Sino nomidagi Buxoro Davlat tibbiyot instituti Pediatriya yo'nalishi
talabasi



Annotatsiya. Ushbu maqolada bolalarda nafas yo‘llari kasalliklarining kelib chiqish sabablari, rivojlanish mexanizmlari, asosiy klinik belgilari va diagnostik yondashuvlari tahlil qilinadi. Bolalar nafas tizimining yoshga xos anatomik-fiziologik xususiyatlari sababli respirator kasalliklarning kechishi kattalarnikidan farq qilishi mumkin. Maqolada yuqori nafas yo‘llari infeksiyalari, bronxit, bronxiolit, pnevmoniya va bronxial astmaning o‘ziga xos jihatlari yoritilib, kasalliklarni erta aniqlash va og‘irlik darajasini to‘g‘ri baholash masalalariga e’tibor qaratiladi. Shuningdek, diagnostik tekshiruvlarning o‘rni, davolash tamoyillari, antibiotiklardan oqilona foydalanish hamda respirator kasalliklarning oldini olishda emlash, to‘g‘ri ovqatlanish, gigiyena va atrof-muhit omillarining ahamiyati ko‘rib chiqiladi. Tadqiqot natijalari bolalarda nafas yo‘llari kasalliklarini erta aniqlash va asoratlarning oldini olishda kompleks yondashuv muhimligini ko‘rsatadi.

Kalit so‘zlar: bolalar, nafas yo‘llari kasalliklari, respirator infeksiyalar, bronxit, bronxiolit, pnevmoniya, bronxial astma, diagnostika, profilaktika.

Аннотация. В данной статье анализируются причины респираторных заболеваний у детей, механизмы их развития, основные клинические симптомы и диагностические подходы. В связи с возрастными анатомическими и физиологическими особенностями дыхательной системы у детей течение респираторных заболеваний может отличаться от такового у взрослых. В статье освещается специфика инфекций верхних дыхательных путей, бронхита, бронхиолита, пневмонии и бронхиальной астмы, а также рассматриваются вопросы раннего выявления заболеваний и правильной оценки их тяжести. Также рассматривается роль диагностических тестов, принципы лечения, рациональное использование антибиотиков, а также важность вакцинации, правильного питания, гигиены и факторов окружающей среды в профилактике респираторных заболеваний. Результаты исследования указывают на важность комплексного подхода к раннему выявлению респираторных заболеваний у детей и профилактике осложнений.

Ключевые слова: дети, респираторные заболевания, респираторные инфекции, бронхит, бронхиолит, пневмония, бронхиальная астма, диагностика, профилактика.

Abstract. This article analyzes the causes of respiratory diseases in children, their developmental mechanisms, key clinical symptoms, and diagnostic approaches. Due to the age-related anatomical and physiological characteristics of the pediatric respiratory system, the course of respiratory diseases in children may differ from that in adults. The

Date: 15th September-2026

article highlights the specific features of upper respiratory tract infections, bronchitis, bronchiolitis, pneumonia, and bronchial asthma, while also addressing issues regarding early disease detection and the accurate assessment of severity. Furthermore, the study examines the role of diagnostic tests, treatment principles, and the rational use of antibiotics, as well as the importance of vaccination, proper nutrition, hygiene, and environmental factors in the prevention of respiratory diseases. The findings underscore the importance of a comprehensive approach to the early detection of respiratory diseases in children and the prevention of complications.

Keywords: children, respiratory diseases, respiratory infections, bronchitis, bronchiolitis, pneumonia, bronchial asthma, diagnosis, prevention.

KIRISH

Bolalarda nafas yo'llari kasalliklari pediatriya amaliyotida eng ko'p uchraydigan patologik holatlardan biri bo'lib, ularning klinik kechishi va asoratlari bolaning yoshi, immunologik holati, ovqatlanishi hamda tashqi muhit sharoitlari bilan chambarchas bog'liq. Bolalar nafas tizimining anatomik va fiziologik jihatdan hali to'liq yetilmaganligi, nafas yo'llarining nisbatan torligi, shilliq qavatning tez shishishi va himoya mexanizmlarining o'ziga xosligi respirator kasalliklarda obstruksiya va nafas yetishmovchiligining tez rivojlanishiga sabab bo'lishi mumkin. Ayniqsa, kichik yoshdagi bolalarda oddiy respirator infeksiya qisqa vaqt ichida bronxiolit yoki pnevmoniya kabi og'irroq holatlarga o'tishi ehtimoli mavjud. Nafas yo'llari kasalliklarining etiologiyasida viruslar muhim o'rin egallasa-da, ayrim holatlarda bakterial infeksiyalar, allergenlar, tamaki tutuni, havo ifloslanishi va boshqa tashqi omillar ham kasallik rivojlanishiga ta'sir ko'rsatadi. Shu sababli bolalarda yo'tal, isitma, hansirash, burun bitishi, xirillash va nafas olish tezligining ortishi kabi belgilarni to'g'ri baholash klinik jihatdan katta ahamiyatga ega. Mazkur maqolaning maqsadi bolalarda uchraydigan asosiy nafas yo'llari kasalliklarining etiologik omillari, klinik xususiyatlari, diagnostik yondashuvlari, davolash tamoyillari va profilaktik choralarini tizimli ravishda tahlil qilishdan iborat.

MATERIALLAR VA USULLAR

Ushbu maqolani tayyorlash jarayonida bolalarda uchraydigan nafas yo'llari kasalliklarining etiologiyasi, klinik kechishi, diagnostikasi, davolash va profilaktikasiga oid ilmiy adabiyotlar hamda zamonaviy pediatrik klinik tavsiyalar tahlil qilindi. Tadqiqotning asosiy obyekti sifatida bolalarda uchraydigan yuqori va quyi nafas yo'llari kasalliklari, jumladan, o'tkir respirator infeksiyalar, bronxit, bronxiolit, pnevmoniya va bronxial astma olindi. Ma'lumotlarni tahlil qilishda klinik-anamnestik, qiyosiy va tizimli tahlil usullaridan foydalanildi. Kasalliklarning klinik xususiyatlarini baholashda bolaning yoshi, kasallikning boshlanishi, tana harorati, yo'talning xarakteri, nafas olish tezligi, hansirash, ko'krak qafasi harakatlari, xirillash va umumiy holat kabi ko'rsatkichlarga e'tibor qaratildi. Diagnostik yondashuvni baholashda fizik tekshiruv, pulsoksimetriya, umumiy laborator tekshiruvlar hamda klinik zaruratga ko'ra rentgenologik va boshqa instrumental usullarning o'rni ko'rib chiqildi. Shuningdek, virusli va bakterial jarayonlarni farqlash, antibiotiklarni faqat tegishli klinik ko'rsatmalar asosida qo'llash, og'ir nafas yetishmovchiligi belgilarini erta aniqlash va



Date: 15th September-2026

profilaktik choralarni baholashga alohida e'tibor berildi. Olingan ma'lumotlar pediatriyada nafas yo'llari kasalliklarini kompleks baholash tamoyillari asosida umumlashtirildi.

NATIJALAR

Tahlil qilingan ma'lumotlar bolalarda nafas yo'llari kasalliklari klinik jihatdan turlicha namoyon bo'lishini, biroq ularning aksariyatida yo'tal, burun bitishi yoki oqishi, tana haroratining ko'tarilishi va umumiy holatning o'zgarishi kabi belgilar uchrashini ko'rsatdi. Yuqori nafas yo'llari infeksiyalarida simptomlar ko'pincha burun-halqum sohasida namoyon bo'lsa, quyi nafas yo'llari zararlanganda yo'talning kuchayishi, xirillash, hansirash va nafas olishning tezlashishi kuzatiladi. Bronxiolit, ayniqsa kichik yoshdagi bolalarda, nafas yo'llarining shilliq qavatidagi yallig'lanish va shish bilan kechib, nafas olishning qiyinlashishiga olib kelishi mumkin. Pnevmoniyada esa isitma, yo'tal, tez nafas olish, ko'krak qafasining tortilishi va umumiy holatning yomonlashuvi kabi belgilar klinik jihatdan muhim hisoblanadi. Bronxial astmada simptomlarning qaytalanuvchanligi, hushtaksimona nafas, nafas qisishi va ko'krak qafasidagi noqulaylik asosiy belgilar qatoriga kiradi. Tahlil natijalari shuni ko'rsatdiki, bolalarda kasallikning og'irligini aniqlashda faqat yo'tal yoki isitmaning mavjudligi emas, balki nafas olish xususiyati, bolaning faolligi, ovqatlanishi va suyuqlik qabul qilishi ham kompleks baholanishi zarur. Ayniqsa, sianoz, yaqqol nafas yetishmovchiligi, hushyorlikning pasayishi yoki ichish va emishning qiyinlashishi kabi belgilar shoshilinch tibbiy baholashni talab qiladigan xavf belgilaridir. Shu bilan birga, profilaktik tadbirlar, xususan emlash, qo'l gigiyenasi, to'g'ri ovqatlanish va bolani tamaki tutuni hamda havo ifloslanishidan himoyalash respirator kasalliklar xavfini kamaytirishda muhim yo'nalish sifatida aniqlandi.

MUHOKAMA

Bolalarda nafas yo'llari kasalliklarining kechishini tahlil qilish shuni ko'rsatdiki, bir xil simptom turli patologik jarayonlarda uchrashi mumkinligi sababli klinik baholash kompleks yondashuvni talab qiladi. Masalan, yo'tal va isitma oddiy virusli respirator infeksiyada ham, pnevmoniyada ham kuzatilishi mumkin, biroq nafas olish tezligining ortishi, ko'krak qafasining tortilishi, hansirash va bolaning umumiy holatining keskin yomonlashuvi kasallik og'irligini aniqlashda muhimroq belgilar hisoblanadi. Ayniqsa, kichik yoshdagi bolalarda nafas yo'llarining torligi va yallig'lanish vaqtida shilliq qavat shishining tez rivojlanishi nafas olishni qiyinlashtirishi mumkin. Shu sababli pediatrik amaliyotda kasallikni faqat uning nomi asosida emas, balki bolaning yoshi, klinik belgilarining davomiyligi va og'irlik darajasi asosida baholash muhimdir. Respirator infeksiyalarning katta qismi viruslar bilan bog'liq bo'lgani sababli antibiotiklarni asossiz qo'llash klinik foyda bermasdan, antimikrob preparatlarga chidamlilik muammosini kuchaytirishi mumkin. Bakterial infeksiya ehtimoli yuqori bo'lgan holatlarda esa tegishli diagnostik va klinik mezonlarga asoslangan davolash talab etiladi. Bronxial astmada esa simptomlarning qaytalanuvchanligi va qo'zg'atuvchi omillarni aniqlash uzoq muddatli nazorat uchun muhim ahamiyatga ega. Kasalliklarning oldini olishda emlash, emizish, yetarli va muvozanatli ovqatlanish, xona havosini yaxshilash, qo'l gigiyenasiga rioya qilish hamda bolalarni tamaki tutunidan himoyalash kompleks profilaktikaning asosiy tarkibiy qismlarini tashkil etadi. Demak, erta aniqlash, xavf belgilarini o'z vaqtida baholash va



Date: 15th September-2026

individual klinik yondashuv bolalarda respirator kasalliklarning asoratlarini kamaytirishda muhim o‘rin tutadi.

XULOSA

Bolalarda nafas yo‘llari kasalliklari turli etiologik omillar ta’sirida rivojlanib, bolaning yoshi va organizmining individual xususiyatlariga qarab turlicha kechishi mumkin. Tahlillar shuni ko‘rsatadiki, respirator kasalliklarda klinik belgilarni erta aniqlash, ayniqsa nafas olish tezligi, hansirash, ko‘krak qafasining tortilishi, sianoz va umumiy holatdagi o‘zgarishlarni to‘g‘ri baholash kasallik og‘irligini aniqlashda muhim ahamiyatga ega. Pnevmoniya, bronxiolit va bronxial astma kabi holatlarda kechiktirilgan tashxis turli asoratlar xavfini oshirishi mumkin. Shu bois pediatrik amaliyotda anamnez, fizik tekshiruv va zarur diagnostik usullarni birgalikda qo‘llash maqsadga muvofiqdir. Davolashda kasallikning etiologiyasi va og‘irlik darajasini hisobga olish, antibiotiklarni faqat tegishli ko‘rsatmalar mavjud bo‘lganda qo‘llash hamda simptomatik yordamni to‘g‘ri tashkil etish muhimdir. Profilaktika nuqtayi nazaridan emlash, to‘g‘ri ovqatlanish, emizishni qo‘llab-quvvatlash, shaxsiy gigiyena, xonalarni muntazam shamollatish va bolalarni tamaki tutunidan himoyalash samarali choralar hisoblanadi. Umuman, bolalarda nafas yo‘llari kasalliklarini boshqarishda erta diagnostika, asoslangan davolash va kompleks profilaktikaning uyg‘unligi kasallikning og‘ir kechishi va asoratlarini kamaytirishga xizmat qiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Ashurova D.T., Sadirxodjayeva A.A., Xaldarbekova M.A., Malikova A.A. Bolalar kasalliklari propedevtikasi. Toshkent, 2026.
2. Garifulina L.M. Bolalar pulmonologiyasi asoslari. Samarqand, 2023.
3. Qoraxo‘jayev B., Salomov I.T., Abdullayeva M.N. Bolalar kasalliklari propedevtikasi. Toshkent: Yangi asr avlodi, 2006.
4. Raximov S.A., Isroilov A.R. Gospital pediatriya. Toshkent, 2010.
5. Rizayev J.A., Ismailov J.A. Pulmonologiya asoslari. Toshkent: Lesson Press, 2024.
6. Shavazi N.M., Zakirova B.I., Sirojiddinova X.N., Lim M.V. Neonatal pulmonologiya. Samarqand, 2026.
7. Turaeva D.X., Goyibova N.S. Bolalar pulmonologiyasi. Samarqand, 2023.

