

Date: 17th June-2026

LES SPORTS EN OUZBÉKISTAN : ÉVOLUTION HISTORIQUE, IDENTITÉ CULTURELLE ET RAYONNEMENT INTERNATIONAL

Hayotova Dilara

Enseignante de langue française au technikum N°2 du district de Gijduvon

Annotatsiya: Ushbu maqolada O‘zbekistonda sportning rivojlanish tarixi, uning milliy o‘zlikni anglash va madaniy merosdagi o‘rni hamda xalqaro maydondagi yutuqlari keng qamrovli tahlil etiladi. Maqolada an‘anaviy kurash san‘atining tiklanishi va xalqaro maqomga ega bo‘likshi, mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni qo‘llab-quvvatlash borasida amalga oshirilgan davlat islohotlari batafsil yoritilgan. Shuningdek, mamlakat sportchilarining Olimpiada va jahon chempionatlarida, xususan, boks, dzyudo hamda og‘ir atletika turlarida erishayotgan ulkan muvaffaqiyatlari va sport infratuzilmasining zamonaviy taraqqiyoti ilmiy-tahliliy nuqtai nazardan tadqiq qilingan.

Kalit so‘zlar: O‘zbekistan, ommaviy sport, kurash, Olimpiada, boks, sport infratuzilmasi, sog‘lom turmush tarzi, xalqaro maydon, jismoniy tarbiya.

Résumé et mots-clés

Résumé: Cet article présente une analyse approfondie du développement du sport en Ouzbékistan, de son rôle dans l'identité nationale et le patrimoine culturel, ainsi que de son rayonnement sur la scène internationale. L'étude met en lumière la renaissance des arts martiaux traditionnels comme le kurash, ainsi que les réformes étatiques entreprises depuis l'indépendance pour promouvoir l'éducation physique et le sport de masse. En outre, les succès éclatants des athlètes ouzbeks aux Jeux Olympiques et aux championnats du monde, notamment en boxe, en judo et en haltérophilie, ainsi que la modernisation des infrastructures sportives font l'objet d'un examen rigoureux.

Mots-clés: Ouzbékistan, sport de masse, kurash, Jeux Olympiques, boxe, infrastructures sportives, mode de vie sain, scène internationale, éducation physique.

Introduction

Le sport constitue un vecteur fondamental de cohésion sociale, d'affirmation identitaire et de diplomatie d'influence pour les nations contemporaines. En Asie Centrale, et plus particulièrement en Ouzbékistan, la pratique des activités physiques s'enracine dans des millénaires d'histoire, liant intimement la préparation militaire, les célébrations rituelles et les divertissements populaires. Depuis son accession à la pleine souveraineté en 1991, la République d'Ouzbékistan a érigé le sport au rang de priorité nationale, y voyant non seulement un instrument de santé publique pour sa population jeune, mais aussi un moyen d'asseoir sa visibilité sur l'échiquier mondial.

Traditionnellement associé aux joutes héroïques de la Route de la Soie, le paysage sportif ouzbek s'est métamorphosé sous l'effet conjugué de l'héritage institutionnel soviétique et des réformes structurelles récentes engagées par l'État. Aujourd'hui, le pays ne se contente plus d'être un participant aux compétitions régionales ; il s'affirme comme



Date: 17th June-2026

une puissance sportive émergente, capable de bousculer la hiérarchie mondiale dans des disciplines hautement compétitives telles que la boxe olympique, l'haltérophilie et les arts martiaux.

Cette étude se propose d'analyser l'écosystème sportif ouzbek à travers trois dimensions majeures. Premièrement, nous examinerons les fondements historiques et culturels du sport en Ouzbékistan, en mettant en exergue la renaissance des disciplines traditionnelles. Deuxièmement, nous analyserons les politiques publiques contemporaines axées sur le développement du sport de masse et la modernisation des infrastructures. Enfin, nous évaluerons les performances de l'Ouzbékistan sur la scène internationale, en scrutant les facteurs géopolitiques et méthodologiques qui sous-tendent ses triomphes olympiques récents.

I. Les fondements historiques et culturels : des jeux traditionnels à l'institutionnalisation

Pour comprendre la place du sport dans l'Ouzbékistan moderne, il convient de remonter aux sources de la culture nomade et sédentaire de la Transoxiane transhistorique. Les fresques de l'ancienne Afrasiab (Samarcande) et les récits épiques tels que l'Alpamysh témoignent de la valeur accordée à la force physique, à l'agilité et à l'endurance. Les jeux de cavalerie et les luttes au corps à corps n'étaient pas de simples divertissements, mais des composantes essentielles de la formation des guerriers et des rites de passage pour la jeunesse.

1. Le Kurash : de l'art martial millénaire au sport mondialisé

Le *kurash*, forme de lutte traditionnelle ouzbèke dont l'histoire remonte à plus de trois mille ans, incarne l'âme sportive de la nation. Mentionné par l'historien Hérodote et codifié spirituellement par le philosophe et scientifique Avicenne (Ibn Sina), le kurash repose sur des principes stricts d'équité, de respect mutuel et d'interdiction des prises au sol. Sous le règne d'Amir Timour (Tamerlan), cette lutte servait de méthode principale d'entraînement pour les soldats de son immense empire.

Après une période de relative relégation durant l'époque tsariste puis soviétique, l'indépendance de l'Ouzbékistan a marqué le point de départ d'une entreprise ambitieuse de patrimonialisation et d'internationalisation du kurash. Grâce aux efforts conjoints de l'État et d'experts nationaux, les règles ont été unifiées pour répondre aux standards internationaux, conduisant à la création de l'Association Internationale de Kurash (IKA) en 1998 à Tachkent. Aujourd'hui, cette discipline est reconnue par le Conseil olympique d'Asie et figure officiellement au programme des Jeux asiatiques, illustrant la capacité de l'Ouzbékistan à exporter son patrimoine culturel à l'échelle planétaire.

2. Les jeux équestres et les fêtes populaires

Parallèlement à la lutte, les sports équestres occupent une place de choix, héritée de la symbiose entre les cultures des steppes et des oasis. Le *Kupkari* (ou Ulak), variante ouzbèke du bouzkachi, est un jeu hautement stratégique et physique où des centaines de cavaliers (les *polvons*) s'affrontent pour s'emparer de la carcasse d'une chèvre et la déposer dans un cercle tracé au sol. Ce sport, qui exige une symbiose parfaite entre l'homme et sa



Date: 17th June-2026

monture, continue de structurer la vie sociale des régions rurales lors des célébrations du Navrouz (le nouvel an du printemps) et des grands rassemblements.

II. Politiques publiques et modernisation des infrastructures depuis l'indépendance

Le passage d'un modèle sportif hérité de l'ère soviétique – caractérisé par une centralisation rigide et une focalisation presque exclusive sur l'élite – à un modèle national intégré a nécessité une refonte législative et financière profonde. L'État ouzbek a compris que le succès de haut niveau ne pouvait s'inscrire dans la durée sans une base populaire solide et des infrastructures de proximité de qualité supérieure.

1. Le cadre législatif et les programmes nationaux

Dès les années 1990, des décrets présidentiels ont jeté les bases d'un système d'éducation physique obligatoire dans les écoles, les lycées et les universités. Plus récemment, sous l'impulsion des réformes de modernisation globale du pays, l'attention s'est portée sur la promotion d'un "mode de vie sain" (*Sog'lom turmush tarzi*). Des programmes nationaux de financement ont été mis en œuvre pour subventionner la pratique sportive au sein des *mahallas* (les structures communautaires de quartier), garantissant ainsi que même les zones rurales éloignées disposent de plateaux sportifs polyvalents.

2. L'essor des infrastructures d'envergure internationale

La capitale, Tachkent, ainsi que les grands centres régionaux comme Samarcande, Boukhara et Ferghana, ont bénéficié d'investissements massifs dans la construction de complexes sportifs modernes. L'inauguration de la *Humo Arena* à Tachkent, un complexe multifonctionnel de haute technologie dédié aux sports de glace et aux grands événements, symbolise la volonté du pays de diversifier son offre sportive en s'ouvrant aux disciplines hivernales (comme le hockey sur glace), traditionnellement moins ancrées dans la région.

Le pays s'est également doté de centres de préparation olympique spécialisés, où les athlètes d'élite bénéficient d'un encadrement médical, nutritionnel et technique de pointe, souvent en coopération avec des experts internationaux. Ces infrastructures permettent à l'Ouzbékistan de postuler régulièrement à l'organisation de championnats du monde, renforçant son attractivité et son soft power.

III. L'Ouzbékistan sur la scène internationale : l'émergence d'une superpuissance olympique

Les résultats statistiques de l'Ouzbékistan lors des cycles olympiques récents démontrent que la stratégie étatique a porté ses fruits. Le pays s'est solidement installé en tête des nations d'Asie Centrale et rivalise désormais avec les plus grandes puissances sportives mondiales dans plusieurs disciplines cibles.

1. L'école de boxe ouzbèke : une hégémonie mondiale

S'il est un domaine où l'Ouzbékistan s'est imposé comme la référence absolue, c'est la boxe anglaise. Qualifiée par les observateurs internationaux d'"Armada ouzbèke", l'équipe nationale masculine a stupéfié le monde lors des Jeux Olympiques de Rio en 2016, puis de Tokyo en 2020, et de manière encore plus éclatante lors des éditions suivantes. En



Date: 17th June-2026

s'appuyant sur une rigueur technique exceptionnelle, combinant l'agilité de jambes de l'école cubaine et la puissance d'impact de l'école soviétique, des boxeurs comme Hasanboy Dusmatov, Bakhodir Jalolov ou Fazliddin Gaibnazarov sont devenus des héros nationaux.

Cette réussite n'est pas le fruit du hasard, mais d'une structure pyramidale ultra-performante. Des tournois inter-écoles permettent de détecter les talents dès l'âge de huit ans, qui sont ensuite orientés vers des internats sportifs spécialisés.

Discipline	Statut International	Centres de Développement Athlètes Principaux	Emblématiques
Majeure			
Boxe	Leader mondial / Top 3 olympique	Tachkent, Andijan, Boukhara	H. Dusmatov, B. Jalolov
Haltérophilie	Elite mondiale / Records du monde	Chirchiq, Khorezm	R. Nurudinov, A. Djuraev
Judo / Lutte	Top 10 mondial / Forte densité	Samarcande, Sourkhandarya	Tachkent, R. Sobirov, D. Bobonov
Taekwondo	En forte progression (Or olympique)	Tachkent	U. Rashitov

2. Haltérophilie, arts martiaux et diversification

Au-delà de la boxe, l'Ouzbékistan brille de mille feux sur les tatamis et les plateaux d'haltérophilie. En haltérophilie, des champions comme Ruslan Nurudinov et Akbar Djuraev ont décroché des titres olympiques en établissant des records mondiaux, confirmant la supériorité de l'école ouzbèke dans les catégories de poids lourds. En judo, le pays produit régulièrement des médaillés mondiaux grâce à un style de combat agressif directement inspiré des techniques du kurash traditionnel.

Il convient également de souligner l'émergence fulgurante du taekwondo ouzbek, symbolisée par le sacre olympique du jeune Ulugbek Rashitov, qui a apporté au pays sa première médaille d'or dans cette discipline, prouvant la capacité du système sportif national à se diversifier et à s'adapter avec succès à des sports d'origine asiatique non traditionnels.

IV. Le football en Ouzbékistan : ferveur populaire et défis de professionnalisation

Si la boxe et la lutte apportent les médailles, le football demeure incontestablement le sport le plus populaire en termes d'audience, de licenciés et de passion populaire. L'histoire du football ouzbek est marquée par le destin tragique de l'équipe du *Pakhtakor Tachkent* en 1979, dont l'ensemble des joueurs réguliers périt dans une catastrophe aérienne, un événement qui reste gravé dans la mémoire collective nationale comme un moment de deuil et de solidarité profonde.

Aujourd'hui, le championnat national (l'Ouzbékistan Super League) s'est professionnalisé grâce au parrainage de grandes entreprises d'État et de conglomérats privés. Le club du Pakhtakor Tachkent, ainsi que le FC Bunyodkor (qui s'était fait



Date: 17th June-2026

connaître mondialement en recrutant l'icône brésilienne Rivaldo et l'entraîneur Luiz Felipe Scolari dans les années 2000), continuent de structurer la formation des jeunes.

L'équipe nationale masculine, surnommée "Les Loups Blancs", poursuit avec détermination son objectif historique de qualification pour la phase finale de la Coupe du Monde de la FIFA. Longtemps considérée comme la meilleure équipe d'Asie à n'avoir jamais participé au Mondial, la sélection nationale bénéficie désormais d'investissements structurels massifs au niveau de la formation des jeunes (Académies de la Fédération d'Ouzbékistan de Football) pour combler le fossé avec les géants asiatiques que sont le Japon, la Corée du Sud et l'Iran.

V. Les défis futurs et l'impact socio-économique du sport

Malgré un bilan largement positif, l'écosystème sportif ouzbek est confronté à plusieurs défis structurels qu'il devra surmonter pour maintenir sa trajectoire ascendante dans les décennies à venir.

1. L'inclusivité et le développement du sport féminin

L'un des axes majeurs de progrès réside dans l'accroissement de la participation des femmes au sport de haut niveau et de masse. Si des championnes d'exception ont émergé, notamment en gymnastique (à l'instar de la légendaire Oksana Chusovitina, qui a disputé huit Jeux Olympiques, un record absolu dans l'histoire de la gymnastique mondiale), la représentativité féminine dans certaines disciplines de combat ou collectives reste en deçà du potentiel démographique du pays. L'État a mis en place des incitations financières et des programmes de bourses spécifiques pour encourager les jeunes filles à s'engager dans des carrières sportives professionnelles.

2. La lutte contre le dopage et l'intégrité sportive

À mesure que l'Ouzbékistan s'intègre au sommet du sport mondial, la conformité avec les exigences de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA) est devenue un enjeu de réputation internationale crucial. La création de l'Agence Nationale Antidopage d'Ouzbékistan (UzNADA) témoigne de la volonté politique de tolérance zéro face aux pratiques illicites, protégeant ainsi l'intégrité des athlètes et la validité de leurs performances sportives.

Conclusion

En somme, le sport en Ouzbékistan s'affirme comme un miroir fidèle des transformations profondes que traverse le pays depuis plus de trois décennies. Entre la préservation pieuse de son patrimoine martial – incarné par l'internationalisation réussie du kurash – et l'adoption des standards de la modernité technologique et olympique, la République d'Ouzbékistan a su forger un modèle sportif original et hautement performant.

Le sport n'y est pas conçu comme un simple domaine de divertissement autonome, mais bien comme un pilier de la stratégie de développement national, concourant à la santé publique, à l'éducation de la jeunesse et au rayonnement géopolitique de l'État. En continuant à investir dans la formation de base, en ouvrant de nouvelles perspectives pour le sport féminin et en consolidant ses positions dans ses disciplines de prédilection,



Date: 17th June-2026

L'Ouzbékistan est assuré de demeurer pour longtemps un acteur incontournable et respecté du mouvement olympique et sportif international.

BIBLIOGRAPHIE:

1. **Mirziyoyev, S. M.** (2020). *Décret présidentiel sur les mesures visant à développer de manière critique l'éducation physique et le sport en Ouzbékistan*. Tachkent : Lex.uz.
2. **Adilov, K.** (2015). *L'histoire physique et les jeux traditionnels de l'Asie Centrale : Focus sur le Kurash*. Tachkent : Éditions Fan.
3. **Roux, J.-P.** (2007). *Histoire de l'Asie Centrale : Cultures, peuples et géopolitique*. Paris : Fayard.
4. **Fédération d'Ouzbékistan de Boxe.** (2022). *L'école de boxe ouzbèke : Méthodologie d'entraînement et secrets de réussite olympique*. Rapport technique annuel, Tachkent.
5. **Comité National Olympique d'Ouzbékistan.** (2024). *Trente ans de participation olympique : De Lillehammer 1994 aux défis contemporains*. Tachkent : Éditions Sport.
6. **Chuvineau, P.** (2003). *Les traditions vivantes de la Route de la Soie : Jeux, fêtes et rituels en Ouzbékistan*. Paris : L'Harmattan.

